

2020

# BAÚ

## MATERIAL PARA PAIS E RESPONSÁVEIS Semana 3

PREZADAS FAMÍLIAS DESEJAMOS QUE TODOS ESTEJAM BEM !  
SEJAM BEM-VINDAS AO NOSSO MOMENTO DE ATIVIDADES  
COMPLEMENTARES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DE SANTA  
ISABEL, DESTA SEMANA.

ESSE LINK É DE CURIOSIDADE PARA TODOS RESPONSÁVEIS CUJO  
INTUITO É COMPARTILHAR ASSUNTOS PERTINENTES A  
REALIDADE, AOS FATOS DAS MUDANÇAS DE ROTINAS  
FAMILIARES DEVIDO A PANDEMIA E DICAS SOBRE DIVERSOS  
TEMAS.

QUE SEJA UMA SEMANA ABENÇOADA A TODOS !

EQUIPE DO NÚCLEO DE INCLUSÃO

BOM ESTUDO !!!

Município de Santa Isabel



# BAÚ DE IDÉIAS

## Ria em conjunto!

Dizer piadas ou fazer brincadeiras divertidas aumenta a criatividade, as competências sociais e pode ser um bom regulador de ansiedade.

## Seja positivo!

Olhar para o "lado bom das coisas" transmite aos mais pequenos um sentimento de confiança e optimismo que se traduz em maior facilidade em tomar decisões.

## Aceite e ajude a aceitar!

Aceitar as emoções e os acontecimentos sem os reprimir torna os pequenos mais resilientes e mais capazes de enfrentar desafios.

## Deixe-os ir!

Se começam a querer tornar-se mais autónomos, pouco a pouco, permita que isso aconteça. O importante é que saibam que os pais estarão lá sempre que precisem.

# sugestões para...

# Crianças Felizes

## Lembrar-se de si!

Sabendo que os pais estão felizes, também os pequenos estarão mais disponíveis para o ser.

## Não exija a perfeição!

Sentir que as expectativas que os pais têm são inatingíveis promove o sentimento de fracasso. Seja justo/a.

## Conheça-o/a!

Cada criança, como qualquer adulto, é única. Para cada criança existem pequenas coisas, palavras, expressões que podem transformar um dia triste num dia feliz.

## Elogie!

Mostrar aos pequenos que está satisfeito/a diz-lhes que lhes dá valor. Sentem-se, também eles, mais satisfeitos e confiantes.



# BAÚ DE IDÉIAS

---

SUGESTÕES:

[https://blogtudodenovo.com/wp-content/uploads/2020/03/EBOOK-GUIA-CORONAVIRUS-PARA-AUTISMO\\_MARIA-CLAUDIA-BRITO.pdf](https://blogtudodenovo.com/wp-content/uploads/2020/03/EBOOK-GUIA-CORONAVIRUS-PARA-AUTISMO_MARIA-CLAUDIA-BRITO.pdf)

<https://br.pinterest.com/pin/394065036147889306/>

<https://www.youtube.com/watch?v=czOMNTp8-UQ>

<http://educacao.sorocaba.sp.gov.br/wp-content/uploads/2020/04/por-que-eu-nao-posso-ir-la-fora-tatyanny-fonseca-araujo.pdf>

[https://br.pinterest.com/pin/294704369368978562/feedback/?invite\\_code=f5b6d83636384ff95c13ac5aed5e86b&sender\\_id=585820001437708077](https://br.pinterest.com/pin/294704369368978562/feedback/?invite_code=f5b6d83636384ff95c13ac5aed5e86b&sender_id=585820001437708077)