

2020

EDUCAÇÃO INFANTIL

DICAS PARA AS FAMÍLIAS



- **Dia da generosidade:** hora de separar algumas roupas e brinquedos que a criança não usa tanto para presentear crianças que vivem com muito menos. Deixe que ela escolha, incentive-a a ser generosa e deixe tudo separado para entregar as doações quando esse tempo passar.
- **Lembre-se que:** a exposição durante muito tempo a telas de celular e computador pode ser prejudicial à saúde ocular devido ao olhar fixo e aberto diante da tela, auditiva devido ao uso de fone de ouvido e manual pela repetição de postura e movimento.
- **Momento musical:** ouvir músicas de diferentes estilos e culturas com as crianças. Você pode perguntar a diferença entre elas, a que mais agradou.
- **Afastamento social:** preserve quem você ama durante esse tempo de pandemia, **FIQUE EM CASA**. Envie mensagens e vídeos via whatsapp para os familiares. Que tal fazer um desenho e enviar a foto para o vovô e a vovó ou outro ente querido?
- **Brincadeiras:** evite a exposição das crianças durante muito tempo em frente à televisão, dê preferência às brincadeiras tradicionais, leitura e contação de histórias.
- **Lembre-se que:** investir em tempo de qualidade, realizar boas atividades com as crianças fortalece o vínculo entre a família aumentando a sensação de apoio e companheirismo.

